

Educare a so-stare nei conflitti

Una sfida possibile?



Nella società di oggi, caratterizzata da una pluralità di situazioni, spesso difficili da risolvere, è di fondamentale importanza aiutare chi si trova in difficoltà: *Cantiere Famiglia* è un sodalizio impegnato da anni nella consulenza, gratuita, a coppie o singoli in crisi, genitori che vorrebbero avere una più efficace comunicazione con i propri figli.

A *Cantiere Famiglia* si rivolgono anche coloro che si sentono disorientati nelle relazioni familiari, con le famiglie di origine, o che stanno vivendo una separazione.

L'associazione propone inoltre incontri pubblici, eventi, laboratori aperti alla cittadinanza, al fine di promuovere la cura delle relazioni, il benessere familiare e auspicare di poter contribuire a un processo di prevenzione del disagio.

La presidente dell'associazione è Enrica

Rigotti, coadiuvata da un direttivo costituito da otto persone e da un consulente etico.

La base operativa di *Cantiere Famiglia* è l'équipe dei consulenti volontari formati alla relazione d'aiuto e coordinati da Franca Gamberoni. Periodicamente l'équipe si avvale della supervisione di uno psicoterapeuta e si aggiorna attraverso una formazione specifica.

L'utenza che chiede aiuto a *Cantiere Famiglia* proviene, principalmente, da Rovereto e dalla Vallagarina, ma anche da località della provincia di Trento. *Cantiere Famiglia*, realtà attiva da più di dieci anni, è radicata nel tessuto locale e promuove il lavoro di rete con altri enti che si occupano di disagio sociale.

Talvolta ci sono momenti o fasi della vita complicati, in cui i genitori si sentono spaventati e impreparati. Questo tipo

di fatica è rilevata spesso nelle persone singole e nelle coppie che i consulenti incontrano nei colloqui.

Il direttivo, partendo dai bisogni individuati dai consulenti, ha sostenuto – tra dicembre 2025 e marzo 2026 – alcune proposte aperte alla cittadinanza quali occasioni di approfondimento e confronto sul tema della gestione dei conflitti.

Il primo incontro-conferenza, che si è tenuto all'Istituto di Istruzione Superiore "Don Milani" a cura di Michela Moraglia del Centro Psicopedagogico, aveva come titolo: **Litigare bene. Imparare a gestire i litigi e le emozioni con il metodo del dott. Daniele Novara.**

Per approfondire la tematica del "conflitto" sono stati organizzati tre incontri laboratoriali a cura di Vanja Paltrinieri, pedagoga e formatrice del Centro di Psicopedagogia di Daniele Novara: **Il co-**

raggio di educare (22 gennaio); **Gestire il conflitto con i figli** (26 febbraio); **Il conflitto di coppia come occasione di crescita** (26 marzo).

Sia l'incontro-conferenza che i tre laboratori hanno registrato un'importante adesione, a dimostrazione che la tematica ha colto nel segno di un bisogno particolarmente sentito.

La forte partecipazione ha testimoniato inoltre che i genitori, qualora trovino occasioni corrispondenti ai loro bisogni, ai loro dubbi o alle loro fatiche, scelgono di impegnarsi per migliorare il loro compito educativo.

Sabato 28 marzo si è svolta, inoltre, l'annuale assemblea con la testimonianza di consulenti e soci, oltre alla presentazione e all'approvazione del bilancio preventivo 2026.

una volontaria

associazione
**CANTIERE
FAMIGLIA**

**CENTRO DI ASCOLTO
ACCOMPAGNAMENTO E ORIENTAMENTO
PER LA CURA DELLE RELAZIONI FAMILIARI**

**Un servizio di ascolto
riservato e gratuito
per singoli, coppie e genitori**

Rovereto (TN)
piazza Damiano Chiesa 8
info@cantierefamiglia.it
www.cantierefamiglia.it

388 7245675